

DAFTAR REFERENSI

- Alfiyana, L., & Murbawani, E. A. (2012). Pengaruh Pemberian Air Kelapa Terhadap Kebugaran Atlet Sepak Bola. *Journal of Nutrition College* , Vol.1, No. 1, Hal. 337-343.
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Andayani, K., & Dieny, F. F. (2013). Hubungan Konsumsi Cairan Dengan Status Hidrasi Pada Pekerja Industri Laki-laki. *Journal of Nutrition College* , Vol. 2, No. 4, 547-556.
- Angkasa, D., & Nadiyah. (2018). Pengaruh Edukasi Gisel dan Pemberian Rapot Orangtua pada Perilaku Makan dan Berat Badan Anak Sekolah Dasar di Area Pedesaan Kabupaten Tangerang. *Proposal Penelitian Dosen Pemula. Kemenristik Dikti* .
- Behrman, R. E., Kliegman, R., & Jenson, H. (2004). *Nelson Textbook of Pediatrics* (Edisi ke-17 ed.). United States: Philadelphia, PA : Elsevier/Saunders.
- Bossingham, M. J., Carnell, N. S., & Campbell, W. W. (2005). Water Balance, Hydration Statuses and Fat Mass Hydration in Younger and Older Adult. *Am J Clin Nutr* , Vol. 81, No. 6, Hal. 111-117.
- Briawan, D. (2014). *Anemia Masalah Gizi Pada Remaja Wanita*. Jakarta: EGC.
- Briawan, D., Sedayu, T. R., & Ekayanti, I. (2011). Kebiasaan Minum dan Asupan Cairan Remaja di Perkotaan. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* , Vol. 8, No. 1, Hal. 36-41.
- Buanasita. (2015). Perbedaan Tingkat Konsumsi Energi, Lemak, Cairan dan Status Hidrasi Mahasiswa Obesitas dan Non Obesitas. *Journal of Human Nutrition* , Vol. 2, No 2, Hal. 11-22.
- Buanasita, A., & Sulistyowati, I. (2015). Perbedaan Tingkat Konsumsi Energi, Lemak, Cairan dan Status Hidrasi Mahasiswa Obesitas dan Non Obesitas. *Journal of Human Nutrition* , Vol. 2, No 2, Hal. 11-22.
- Budiman, & Riyanto, A. (2013). *Kuesioner Pengetahuan Dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Cakrawati, D., & NH, M. (2011). *Bahan Pangan, Gizi dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta Bandung.
- Casa, D., Armstrong, L., Hilman, S., Montain, S., SE, B., Roberts, W., et al. (2000). National Athletic Trainers' Association Position Statement: Fluid Replacement For Athletes. *Journal of Athletic Training* , Vol. 35, No. 2, Hal. 212-224.
- Depkes RI. (2013). *Pedoman Umum Gizi Seimbang*. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat.
- Depkes RI. (2006). *Pengembangan Promosi Kesehatan Di daerah Melalui Dana Dekon 2006*. Jakarta: Pusat Promosi Kesehatan.

- Depkes RI. (2003). *Persyaratan Kualitas Air Minum, dalam Syarat-Syarat dan Pengawasan Kualitas Air Minum*. Jakarta: Badan Regulator PAM DKI.
- Depkes RI. (2010). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Derbyshire, E. (2013). *Hydration And Urinary Tract Health*. Natural Hydration Council.
- Dieny, F. F., & Putriana, D. (2015). Status Hidrasi Sebelum dan Sesudah Latihan Atlet Sepak bola remaja. *Jurnal Gizi Indonesia* , Vol. 3, No. 2, Hal. 86-93.
- Diyani, D. A. (2012). Hubungan Pengetahuan, Aktivitas Fisik dan Faktor Lain Terhadap Konsumsi Air Minum Pada Mahasiswa FKM UI Tahun 2012. *Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia* .
- FAO/WHO/UNU. (2001). *Human Energy Requirement*. Rome: Report of a Joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation.
- Fitriyah, N. (2018). Hubungan Antara Konsumsi Cairan, Asupan Suplemen (Whey Protein) dan Status Hidrasi Pada Atlet Hoki di UKM Hoki Universitas Pancasila. *Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul* .
- Guyton, A., & Hall, J. (2011). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* (11 ed.). Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Hadi, N. (2017). *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Hardinsyah, & Briawan, D. (2004). *Angka Kecukupan Energi, Protein, Lemak, dan Serat Makanan. Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII*. Jakarta: LIPI.
- Hardinsyah, & Briawan, D. (1994). *Penilaian dan Perencanaan Konsumsi Pangan*. Bogor: Jurusan Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga, Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor.
- Hardinsyah, Budi, & Sudung. (2012). *Air Bagi Kesehatan*. Jakarta: Centra Communication.
- Hardinsyah, Soenaryo, E., Briawan, D., Damayanti, E., C.M. Dwiriani, Y. E., Dewi, M., et al. (2009). *Studi Kebiasaan Minum dan Status Hidrasi Pada Remaja dan Dewasa di Dua Wilayah Ekologi yang berbeda*. Bogor: Perhimpunan Peminat Gizi dan Pangan Indonesia (PERGIZI) dan Departemen Gizi Masyarakat, FEMA-IPB.
- Hornery, D., D., F., I., M., & W., Y. (2007). Fatigue in Tennis Mechanisms of Fatigue and Effect on Performance. *Journal Sports Medicine* , Vol. 37(3), Hal. 199-212.
- Hurlock, E. (2004). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka.
- Indartanti, D., & Kartini, A. (2014). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College* , Vol. 3, No. 2, Hal. 33-39.

- IPAQ. (2005). *Guidelines For Data Processing And Analysis of The International Physical Activity Questinnaire (IPAQ): Short And Long Form*. IPAQ Research Committee.
- Irawan, M. (2007). *Konsumsi Cairan dan Olahraga*. Sport Science Brief.
- Irianto, K. (2014). *Gizi dan Pola Hidup Sehat*. Bandung: Yrama Widya.
- Istiany, A., & Ruslianti. (2013). *Gizi Terapan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Kant, A. K., & Barry, I. G. (2009). Contributors of Water Intake in US Children and Adolescent: Associations With Dietary and Meal Characteristics-National Health and Nutrition Examination Survey 2005-2006. *American Journal Clinical Nutrition* , Vol. 92, 887-960.
- Kemenkes RI. (2014). *Pedoman Gizi Olahraga Prestasi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2014). *Studi Diet Total: Survei Konsumsi makanan Individu Indonesia 2014*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kusuma, R. D., Arundina, A., & Yanti, S. N. (2016). Hubungan Tingkat Pengetahuan Asupan Cairan Terhadap Status Hidrasi Pada Lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Banjar Serasan Kecamatan Pontianak Timur. *Jurnal Cerebellum* , Vol. 2, No. 1, Hal. 360-370.
- Kuswari, M. (2016). Kebiasaan Minum, Konsumsi Cairan dan Status Hidrasi Pada Atlet Softball KONI Banten Tahun 2016. *Jurnal Nutrire Diaita* , Vol. 9, No. 1, Hal. 28-34.
- Kuswendini, Y. (2015). Hubungan Antara Kebiasaan Minum, Kecukupan Cairan dan Aktivitas Fisik Terhadap Dehidrasi Pada Anak Sekolah Dasar Usia 10-12 Tahun di MI Bustanul AULAD Kabupaten Tangerang. *Skripsi. Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul* .
- Lentini, B., & Margawati, A. (2014). Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Status Hidrasi dengan Konsentrasi Berfikir pada Remaja. *Journal Of Nutrition College* , Vol. 3, No. 4, Hal. 631-637.
- Maulana, B. (2010). *Kampanye Minum Air Putih di Kalangan Remaja*. Bandung.
- Moreno, I. L., Pastre, C. M., Ferreira, C., Abreu, L. C., Valenti, V. E., & Venderlei, L. C. (2013). Effect Of an Isotonic beverage On Autonomic Regulation During And After Excercise. *Journal Of the International Society Of Sport Nutrition* , Vol. 10, No. 2, Hal. 1-10.
- Muhajir. (2005). *Pendidikan Jasmani dan Praktik*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Mulyadi. (2010). Edema Paru Non Kardiak. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala* , Vol. 10, No. 1, Hal. 37-41.
- Murray, B. (2007). Hydration and Physical Performance. *Journal of The American College of Nutrition* , Vol. 26, No.5 , Hal. 542.
- Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2007). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurmalina, R. (2011). *Pencegahan & Manajemen Obesitas*. Bandung: Elex Media Komputindo.
- Nurmalina, R., & Valley, B. (2011). *Pencegahan Dan Manajemen Obesitas*. Bandung: Penerbit Elex Media Komputindo.
- Penggalih, M. H., & Huriyati, E. (2007). Gaya Hidup, Status Gizi dan Stamina Atlet Pada Klub Sepak Bola. *Jurnal Berita Kedokteran Masyarakat* (Vol. 23, No. 4), 192-199.
- Penggalih, M. H., Sofro, Z. M., Rizqi, E. R., & Fajri, Y. (2014). Prevalensi Kasus Dehidrasi Pada Mahasiswa Universitas Gadjah Mada. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, Vol. 11, No. 2, Hal. 72-77.
- Penggalih, M., Juffrie, M., Sudargo, T., & Sofro, Z. (2016). Asupan Cairan dan Status Hidrasi Mempengaruhi Profil Tekanan Darah Pada Atlet Sepakbola Remaja. *Journal of The Indonesia Nutrition Association*, Vol. 39(2), Hal. 93-102.
- Perhimpunan Dokter Spesialis Kedokteran Olahraga (PDSKO). (2014). *Pemenuhan Kebutuhan Cairan dalam Latihan Fisik*. Jakarta: PDSKO.
- Pertiwi, D. (2015). Status Dehidrasi Jangka Pendek Berdasarkan Hasil Pengukuran PURI (Periksa Urin Sendiri) Menggunakan Grafik Warna Urin Pada Remaja Kelas 1 dan 2 di SMAN 63 Jakarta Tahun 2015. *Skripsi. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta*.
- Piliang, W. G. (1996). *Fisiologi Nutrisi Volume I*. Jakarta: Universitas Indonesia (UI-Press).
- Polytechnic, Temasek & AFIC (Asian Food Information Center). (1998). *Singapore Drinking Habits Survey*. Singapore: Temasek Polytechnic & AFIC.
- Popkin, B. M., D'Anci, K. E., & Rosenberg, I. H. (2010). Water, Hydration, and Health. *Nutrition Reviews*, Vol. 68, No. 8, Hal. 439-503.
- Porcari, J. P., Bryant, C. X., & Comana, F. (2015). *Exercise Physiology*. Philadelphia, PA : F. A. Davis Company.
- Prayitno, S. O., & Dieny, F. F. (2012). Perbedaan Konsumsi Cairan dan Status Hidrasi Pada Remaja Obesitas dan Non Obesitas. *Journal of Nutrition College*, Vol. 1, No. 1, Hal. 144-152.
- Putri, R. T., Ju'sat, I., & Angkasa, D. (2016). Pengetahuan Tentang Cairan, Konsumsi Cairan, IMT dan Status Hidrasi Pada Atlet Marching Band di PELATDA PON BANTEN 2016. *Skripsi. Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul*.
- Putriana, D., & Dieny, F. F. (2014). Konsumsi Cairan Periode Latihan dan Status Hidrasi Setelah Latihan Pada Atlet Sepak Bola Remaja. *Journal of Nutrition College*, Vol. 3, No.4, Hal. 689-697.

- Rahmawati, M. (2015). *Menu Tepat Makanan Atlet, 11 Olahraga Terpopuler*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Ramadhan, R. I., & Rismayanthi, C. (2016). Hubungan Antara Status Hidrasi Serta Konsumsi Cairan Pada Atlet Bola Basket. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Olahraga*, Vol. 15, Hal. 53-61.
- Ratih, A., & Dieny, F. F. (2017). Hubungan Konsumsi Cairan dengan Status Hidrasi Pekerja Di Suhu Lingkungan Dingin. *Journal Of Nutrition College*, Vol. 6, No. 1, Hal. 76-83.
- Ratnasari, M. S. (2012). Hubungan Pola Minum dan Jumlah Konsumsi Cairan dari Minuman Terhadap Status Dehidrasi Santriwati Usia 16-18 Tahun di Pondok Pesantren Darunnajah Jakarta Selatan Tahun 2012. *Gizi Indonesia*, Vol. 35, No. 2, 120-125.
- Rimbawati, D. (2012). Hubungan Antara Asupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Siswa Sekolah Sepak Bola Tunas Patriot Bekasi. *Skripsi. Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul*.
- RISKESDAS. (Riset Kesehatan Dasar). 2010. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Rismayanthi, C. (2012). Persepsi Atlet Terhadap Macam, Fungsi Cairan, dan Kadar Hidrasi Tubuh di Unit Kegiatan Mahasiswa Olahraga Universitas Negeri Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Olahraga*, Vol. 9 No. 1.
- Santoso, B., Hardinsyah, Siregar, P., & Pardede, S. (2012). *Air Bagi Kesehatan*. Jakarta: Centra Communications.
- Sarwono, S. W. (2011). *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Sihombing, Y. E. (2017). Perbedaan Konsumsi Cairan, Buah, Sayur dan Status Hidrasi Pada Karyawan Outsourcing dan Frontliner Di Bank Central Asia Kebon Jeruk Jakarta Barat. *Skripsi. Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul*.
- Silva, Mundel, T., Natali, A., Filho, M. B., RC, A., PR, L., et al. (2011). Fluid Balance of Elite Brazilian Youth Soccer Players During Consecutive Days of Training. *Journal of Sport Science*, Vol. 29, No. 7, 725-732.
- Siregar, S. (2013). *Statistika Deskriptif Untuk Penelitian*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Sugiyono. (2010). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Supariasa, I., Bakri, B., & Fajar, I. (2012). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Suprabaningrum, A. R., & Dieny, F. F. (2017). Hubungan Konsumsi Cairan dengan Status Hidrasi Pekerja Suhu Lingkungan Dingin. *Journal of Nutrition College*, Vol. 6, No.1, Hal. 76-83.
- Tamsuri, A. (2004). *Klien Gangguan Keseimbangan Cairan dan Elektrolit*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran.
- Verdu, J., & Navarrete, G. (2009). *Physiology Of Hydration And Water Nutrition*. Spanyol: Partnership With Coca Cola Espana .

Wahqlvist, M. (1997). *Food Nutrition Australia, Asia, And The Pacific*.
Hongkong: Dah Hua Press.

Wardlaw, G. M. (2007). *Perspective in Nutrition, Seventh Edition*. New York:
The Mc. Hill Companies, Inc.

Widyastuti, Rahmawati, & Purnamaningrum. (2009). *Kesehatan Reproduksi*.
Yogyakarta: Fitramaya.

